



JÄSENTIEDOTE 2023

Puheenjohtajan tervehdys

Kevät on saapunut pitkän todellisen talven jälkeen, talvi, joka on antanut kaikki talvelle kuuluvat elementit. Talven ulkoilumahdollisuudet olivat mitä parhaimmat. Saimaa on vapautunut jääpeitteestä ihan normaaliin aikaan, vaikka sitä ei olisi millään uskonut vielä huhtikuun puolivälissäkään.



Moni on toteuttanut Puumalan mahdollisuuksia itsenäisesti avantouintia harrastamalla, pilkkimällä ja jopa verkkokalastamalla. Mielessäni on lapsusajoilta monia muistikuvia talvisesta verkkokalastuksesta ja jopa kolkkalastuksesta, jolloin lähes jokaisella taloudella oli omat kalahovihankkijansa, jollei talossa itse kalastettu. Nyt talvikalastus on etupäässä vanhempien henkilöiden kontolla, nuorempia on enää vähemmän mukana. Olemme kuitenkin säilyttäneet nuottaillan ohjelmistossamme, joskin sen toteutus on tarkoitus järjestää tänä vuonna Norppalaavulla ja käyttää hyväksi Puumalan kunnan panostusta Norppapolulle.

Olemme saaneet uusia henkilöitä hallitukseen ja jäsenistöömme, heidät toivotamme tervetulleiksi! Ohessa pieni esittely heistä. Jäsenistöltä toivomme ehdotuksia ja ideoita toimintaan.

Kesää odotellen, nautitaan ja ulkoillaan yhdessä. *Tapio*

Hiisipolku edelleen Puumalan keskustan helmi



Hiisipolkua kehitetään yhteistyössä Puumalan kunnan, Puumalan Taideyhdistyksen ja muiden yhdistysten sekä paikallisten yrittäjien kanssa.

Hiisipolun vuoteen mahtuu monenlaista touhua. Talviaikaan polku pidetään mahdollisuuksien mukaan auki auraamalla ja tamppaamalla. Olen iloisesti yllättynyt siitä, että Hiisipolku on ollut myös talvisaikaan käytössä. Hiisipolun varteen ilmestyivät viime kesänä jäsentemme Jaakko Nuotion ja Ilmari Pullin QR-koodatut lintutaulut. Hiisipolun pellon alue kunnostettiin viime kesänä esteettömäksi. Erilaisten perinnekasvien viljely jatkuu edelleen. Viime vuonna nähtiin muun muassa kotimainen Martta-pellava sekä sininen peruna "Synkeä Sakari". Tänä vuonna päästään ihailemaan perinteisien viljakasvien lisäksi humalan ja artisokan kasvua. Eikä pidä unohtaa upeaa auringonkukkapeltoa, joka on jo useampana vuonna ilahduttanut kulkijoita kauniilla kukinnallaan. Myös hyönteiset ja peurat tulevat huomioiduiksi niille sopivilla kukka ja -rehuseoksilla.

Polun tarkoitus on antaa Puumalan kuntalaisille ja vierailijoille mahdollisuus kokea tiivis luontoelämys 1,7 km reitillä. Reitin varressa olevilla QR-koodatuilla opastauilla pääsee tutustumaan lintuihin ja eri viljelykasveihin ja niihin liittyviin perinneuskomuksiin, viljely- ja korjausteknikoihin sekä viljojen haltijoiden palkitsemiseen.

Mahdollisuus 1 a:n viljelypalstan vuokraamiseen à 10 €. Kasteluvettä tarjolla. Yhteydenotot Tapio/ 045 6385 803.



APTEEKKI PALVELEE LÄHELLÄSI

Avoinna :

MA-PE 9-17, LA 9-13 (kesä 9-14)



Puumalan APTEEKKI

015 755 3300

www.puumalanapteekki.fi

SKT Salmelan LKV
KIINTEISTÖ- JA TIETOKESKUS

Hely Salmela LKV, Puumala

p. 050 3051 629

hely.salmela@netti.fi



Puumalan
Poiju

RAVINTOLA • KAHVILA

catering / tilauspalvelut

puumalanpoiju.fi

Puhelin 040 0276 677

ravintola@puumalanpoiju.fi

Satamatie 5, 52200 Puumala

Kikkailematonta, laadukasta ruokaa!



PuumalanPoiju



Toimintasuunnitelma 2023

- 14.2 Sointukylpy, vetäjänä Teija Schalin-Kupiainen
- 24.3 Vuosikokous
- 23.5. Hiisipolun kylvötalkoot
- 3.7 Pellavan käsittelynäytös Saaristolaispäivillä
- 22.7. Nuottailta/Rantakalailta Norppalaavulla
- 25.11. Pikkujoulut

Avantosauna illat ovat joka kuukauden ensimmäinen torstai Veeran rannalla. Uuden vuoden ja kauden lopetussauna Vapun tietämällä poikkeaa aikataulusta. Sauna illoista on ilmoitettu ilmoitustaululla sekä sporttisaitissa.

Muita suunniteltuja retkiä:

- Kesäteatteriretki
- Laivaretki
- Avontouintitoiminta
- Saunaillat



PUUMALAN



Tervetuloa lohioستoksille!

Kalanmyynti avoinna
ark. klo 8-15.30
la-su suljettu.

Lohentie 117, Puumala
p. (015) 4681 299.

Mirrin & Mintun **PUUTARHA**

Pikkuinen puutarha täynnä kauneutta ja elämää!

Mirrin ja Mintun Puutarha

Airokuja 1-3, 52200 Puumala
p. 044 281 5868 / Kirsi Sarvi
kirsi.sarvi@iki.fi

<https://kirsinpuutarha.ekaupat.fi> sekä facebook: Mirrin ja Mintun Puutarha

SORAKOLA

**Ympäristörakentaminen
& kiinteistöhuolto**

Palveluja taloyhtiöille, yrityksille
ja kotitalouksille

www.sorakola.com
OSO 057 56 59

Toimintakertomus 2022

Sääntömääräinen vuosikokous pidettiin Veeran saunalla 10.3.2022. Yhdistyksen puheenjohtajaksi valittiin jatkamaan Helena Kainulainen. Hallituksen jäseniksi valittiin Ari Liirus, Johanna Nevalainen, Tuija Hämäläinen ja Aino Lahti. Varajäseninä toimivat SallaMari Forrest ja Kaija Kilpeläinen. Rahastonhoitajana toimi Tarja Kainulainen ja sihteerinä Johanna Nevalainen. Hallitus kokoontui kahdeksan kertaa toimintavuoden aikana. Kahdesti kokoonnuttiin retkiasioiden takia ja tehtiin muistio.

Toimintaa vuoden aikana oli seuraavasti:

- 3.2.2022 Sointukylpy, rentouttava äänimaljatuokio koulukartanossa, pitäjänä oli Teija Schalin-Kupiainen. Sen jälkeen oli avantosauna lämpimänä. Rentoutumassa oli kymmenen henkilöä.
- 5.3.2022 Norppalaavun ulkoilupäivä. Napakelkkailua, ulkoilua, makkaraa, pannukakkuja, kaakaota sekä arpajaiset. Sää suosi ulkoilua. Kävijöitä oli nelisenkymmentä.



- 30.4.2022 Supernorpaksi valittiin Kaija Kilpeläinen avantokauden viimeisessä saunassa. Puumala-lehti oli paikalla tekemässä juttua lehteen. Kaija on aktiivinen avantouimari ja hoitaa samalla avannon päivittäin käyttökuntoon, josta iso kiitos hänelle!
- 7.5.2022 Lintubongausretkipäivä Parikkalan Siikalahteen. Samalla Iloisen Pässin kahvilassa burgerit ja tutustuminen Patsaspuistoon. Retki ei toteutunut vähäisen osallistujamäärän takia.
- 30.5.2022 Petankki peli-ilta pesäpallokentällä. Marja-Liisa ja Heikki järjestivät. Illasta oli juttu kuvineen Puumala lehdessä, osallistujia oli muutama.
- 11.6.2022 Kitulanniemen polkuretki 8 km, vetäjänä Marja-Liisa ja Heikki.
- 28.6.2022 Teatteriretki Mikkelin kesäteatteriin katsomaan Mitä kuuluu Marja-Leena? Retki toteutettiin yhdessä Eläkeyhdistyksen kanssa ja kunta sponsoroi linja-autokyydin, joka oli täynnä.
- 16.7.2022 Rantanuotan vetonäytös Aidanpäässä Luukkolassa



- 6.7.2022 Peli-ilta, riippumattorentoutus ja frisbeegolf sekä kaffeet Naskalissa. Osallistujia oli kolme.
- 20.7.2022 Peli-ilta suliksen parissa urkkahallilla.
- 27.7.2022 Peli-ilta Luukkolan kentällä. Kyykkä peliä, oppaana Tiina Kainulainen. Retkeilijöillä on oma kyykkäpeli, jota harvemmin on tullut pelattua. Osallistui kuusi henkeä. Iloisen pelin jälkeen paistoimme makkarat.
- 30.7.2022 M/S Kauniilla Veeralla Rokansaareen, vettä satoi ja oli koleaa, mutta se ei häirinnyt. Tutustuimme Rokansaareen ja paistoimme makkarat. Päiväkahvit nautimme tullessa saaresta. Osallistujia oli parikymmentä, mukana myös lapsia sekä koira.
- 3.8.2022 Pyöräretki Norppalaavulle, keli suosi, makkarat paistettiin perillä.
- 10.9.2022 Ivon luontopäivä ja saunalautta. Ruokailu Ravintola Sulassa Imatralla. Vähäisen osallistujamäärän takia retki ei toteutunut.
- 26.11.2022 Pikkujoulu Ravintola Poijussa, hyvää ruokaa ja Tauno Montonen veti karaokea. Mukava, kun retkeilijöitä oli paljon mukana.

Sulkapallovuorot ovat olleet torstai-iltaisin urheiluhallilla.

Avantosaunat olivat kerran kuussa. Osallistujia oli mukavasti. Kevätkaudella 2023 avantosauna lämmitettiin kaksi kertaa kuukaudessa. Saunavuoro on avoin kaikille halukkaille. Saunapäivät ovat esillä Veeran rannan ilmoitustaululla. Avaimen Veeran rantaan saa lunastaa 10 € panttimaksulla. Uimassa voi käydä milloin vain. Uimareita oli vuonna 2022 keskimäärin 33 ja uintikertoja 155 krt/kk.

Retkistä ja tapahtumista on ilmoitettu sähköisesti tai paikallisessa lehdessä sekä myös kunnan tapahtumakalenterissa. Osa retkistä ollut avoimia kaikille. Sporttisaitin sivustolla on Luontoretkeilijöiden sivut ja siellä on mm. kuvia tapahtumista.

Talkoita on tehty Norppapolulla, Hiisipellolla, Kukonharjunnanavalla, kemmakoissa sekä Liehtalassa yhdessä Äijäkerhon kanssa. Liehtalassa tehtiin uuni vanhaan savusaunaan. Talkoissa jokainen on omalla vastuulla töissä. Talkooväkeä on saatu mukavasti koolle ja eväät ovat maistuneet talkoiden jälkeen.

Ideoita retkistä otetaan vastaan. Tavoitteena mukava ja leppoisa yhdessä olo luonnon parissa, tietenkään kulttuuria unohtamatta.





Tule hakemaan hyvä mieli KAHVILA KUITTISESTAI!

Perinteinen Kahvila Puumalan
keskustassa A-oikeuksilla!

- Itse valmistetut kahvileivät
(Taavimunkki on oma erikoisuus)
- Sämpylät ja karjalanpiirakat
leivotaan keittiössä
- Tilauksesta täytekakut ja
voileipäkakut
- Myös tilausruokailut ja pitopalvelu
kauttamme

Kahvila Kuittinen

Keskustie 13 52200 Puumala
050-4681014, 040-552 1433



Kukka- ja hautauspalvelut

hautauskirkot

Puumalalaiset lahjatavarat ym.

*Ulkokukat itsepalveluna 24/7
koko-aikana*

Tervetuloa!

Keskustie 19, 52200 Puumala.

041-3175802.



 MEILTÄ
SAAT
BONUSTA



Sale

Siellä missä sinäkin.

Sale Puumala
Keskustie 4
52200 Puumala
puh. 010 764 0700

Jäsenmaksut 2023

Luontoretkeilijät ry:n jäsenmaksut vuodelle 2023

- Henkilöjäsen 15 €
- Perhejäsen 20 € (koko perhe)
- Nuorisojäsen 5 € (ei ole täyttänyt 18 v. vuoden alkaessa)
- Kannatusjäsen, henkilöiltä ja yhteisöiltä 20 €

Yhdistyksen tilinumero: FI61 5371 0140 0337 21

Viitteeksi: nimesi ja jäsenmaksu 2023

Jäsenmaksun eräpäivä: 18.6.

Luontoretkeilijät ry

Sähköposti: luontoretkeilijat.puumala@gmail.com

Kotisivu: luontoretkeilijat.sporttisaitti.com

Jäsenet voivat lainata veloituksetta omalla vastuulla. Ota yhteyttä Tapio Hulkkoseen /045 638 5803. Lainattavissa on:

kanoottikaksikko	inkkarikanootti
markkinatelta	kyykkäpeli
mölkkö-peli	frisbeekiikkoja
petanquepelejä	pilkkionkia

Jäsentietosi

Huolehdiathan että jäsentietosi ovat ajan tasalla. Voit lähettää puhelinnumerosi, osoitetietosi ja sähköpostiosoitteesi tiedottamista varten Luontoretkeilijöiden kotisivulla olevalla lomakkeella (luontoretkeilijat.sporttisaitti.com), tai sihteerille tekstiviestillä (0409629694) tai sähköpostitsen (jonevala13@gmail.com).

Rekisteriseloste

Jäsenrekisteristä vastaa sihteerä Johanna Nevalainen.
Lisätietoja Johannalta osoitteesta jonevala13@gmail.com tai sporttisaitilta: luontoretkeilijat.sporttisaitti.com.



Hallitus esittäytyy

Tuija Reijonen, varapuheenjohtaja

“Kaikenlaisista luontoretkestä ja kokemuksista nauttiva. Hiihdosta, pyöräilystä, melontaan ja vaelteluun. Periaatteella tärkeintä ei ole päämäärä tai kilometrit vaan itse matka, hyvä seura ja eväät.”



Johanna Nevalainen, sihteeri

“Tulin Puumalaan vuonna 2012 kesätyöntekijäksi. Seuraavana vuonna muutin vakituisesti Puumalaan. Lapissa, metsän keskellä ja järven rannalla kasvaneena, luonto on aina ollut tärkeä minulle.”



Ari Liirus, hallituksen jäsen

”Eläkeläinen. Nautin koiran kanssa lenkkeilystä Puumalan mahtavilla luontopoluilla. Tuli, vesi ja sauna antavat mielenrauhaa elämälle.”



Laura Penttinen, hallituksen jäsen

Oma piha, puulämmitys ja metsäpalsta tarjoavat minulle päivittäistä hyötyliikuntaa. Paikallaan olo onkin joskus vaikeaa. Silloin pitää suunnitella uusia haasteita kuten Hiisipolku tai muu talkoilu ja yhdessä puuhastelu viihtyisämmän lähiympäristön puolesta.



SallaMari Forrest, varajäsen

“Ylpeä koiramamma Captain ja Lady lita’lle. Asuin 35 vuotta New York Cityssä, josta lentopurserina pääsin matkustamaan, samoilemaan ja uimaan kaiken maailman kaupungeissa, metsissä ja vesistöissä. Eksyin perusteellisesti vain Brysselissä. Rakastan raparperia ja himoinhoan varsiselleriä ja siitäkös on jekkuja riittänyt...”



Aino Lahti, varajäsen

“Olen syntyperäinen puumalalainen, välillä muualla töissä, nyt yli 20 v. paluumuuttajana. Viihdyn maalla ja luonnossa.”





Puumalan Pesula

Liisankuja 3 (vanha paloasema)

Puh. 0400-805 672

Avoinna Ajalla 1.6.-31.8. Ma-Pe 9.00- 16.00

Muutoin Ma-Pe 9.00- 14.00

Pyykin voi myös toimittaa Nesteelle

- Vaatteet •Matot •Lakanat •Peltot, tyynyt, petarit
- Kemianpesunvälitys •Viiden Tähten Mattohuolto-palvelupiste

Haemme tarvittaessa pyykit taajama-alueella!

NESTE PUUMALA

- Polttoainejakelu autoille ja veneille
- Ilmastointihuoltoa
- Rengasmyynti ja -työt
- Kesäkahvila

Satamatie 4 A, 52200 Puumala

Puh. (015) 4681 131

E-mail: neste.puumala@gmail.com

NESTE OIL




*Paten Venetallit,
Puumala
Paavo Kyhyräinen
0500-191745*

TERAPIASAIMAA OY

Fysioterapia ja hieronta
Faskiamanipulaatio
Lymfaterapia
Asentohuimaushoito
Kelan vaativa lääkkinnällinen
kuntoutus
Geriatrinen kuntoutus

Intialainen päähieronta
LPG-allpainehoito
Spiraalistabilisaatio
Akupunktio
Kinesioiteippaus
Kuumakivihieronta
Tukisukkien mittaus ja tilaus

SULKAVA | PUUMALA
Uitonrinne 18 | Keskustie 11

 info@terapiasaimaa.fi
www.terapiasaimaa.fi



Irene Lindström 040 656 0022	Mirja Anunti-Virta 050 499 3317	Kylli Pesonen 045 341 2313
---------------------------------	------------------------------------	-------------------------------

Hallituksen yhteystiedot

Puheenjohtaja:

Tapio Hulkkonen

tapio.hulkkonen@gmail.com

045 6385 803

Varapuheenjohtaja:

Tuire Reijonen

tuire.reijonen@gmail.com

040 5271 607

Sihteeri:

Johanna Nevalainen

jonevala13@gmail.com

040 9629 694

Rahastonhoitaja:

Leena Huikko

leena.huikko@hotmail.com

0400 552 056

**Väri & Vapaa-aika
TIUSANEN Oy
puh. 050 345 3236**